

## 施設長あいさつ

社会福祉法人 銀河 管理者 小林 優子

生活介護事業所「すばる」は、平成13年4月に開所し、今年で17年目を迎えました。利用されている方々と職員の高齢化、建物の老朽化が進んでおり、現在は建物の改修工事を行っており、また、平成24年に開所したグループホームは、6年しか経過していないのですが、高齢化、重度化により、施設機能の改修を行っています。そのような中で、平成30年度より、共生社会の実現、利用されている方々の「意思決定支援」等について、法改正がなされ、利用されている方々の将来の形も変わってきました。

当初より利用されている方々の平均年齢も42歳となり、これからの人生について、再度検討していかなければならない時期となってきました。

日々の生活では、カラオケや、季節の折り紙を折ったり、牛乳パックでの紙漉きや、内職作業を自分のペースで楽しんでいます。20才、60才と年齢の幅がある皆さまですが、年齢に見合った活動を送っています。

当事業所は、「将来はグループホームに入居し、心の休まる落ち着いた人生を送りたい」との、利用されている方々の当初の目標に向かってサービスの提供に努めてまいりたいと思います。

「みんなが笑顔になるために」を心に抱き、日々の活動や会話、そして行事などでストレスを分散し、笑顔で自宅に帰れる事業所を利用者の皆様と職員一同で、引き続き歩んでまいりたいと思います。

家族の皆様、各関係機関の皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

## ミニストップ

平成30年2月1日（木）、ミニストップ様より、「おそば」と「恵方巻」をいただきました。とても美味しかったです。無言で、というわけにはいかなかったのですが、みんな笑顔で美味しくいただきました。ありがとうございます。



## 新車

平成29年、社会福祉法人清水基金様の助成金をいただき、ホンダステップワゴンを購入いたしました。今回はいつものシルバーでなく、ブルーにしてみました。とてもきれいな色で、利用者、職員共に喜んでおります。大切に乗りたいと思います。ありがとうございます。

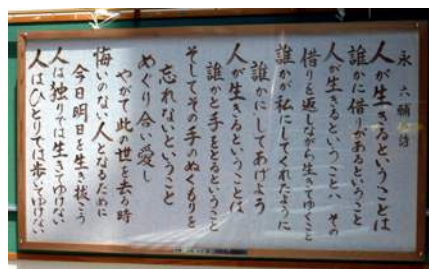
続いて平成30年、軽自動車に入れ替えをしました。長く頑張ってくれた「スバルサンバー」から、「スズキ エブリイワゴン」となりました。それにしても、今の車は安全装備がすごいですね。

## タオルの協力

皆様よりたくさんの方のタオルのご提供をいただきました。利用者さんが楽しく雑巾づくりに取り組むことができています。ご協力ありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

## 「永六輔の詩」

平成30年2月15日、長尾良夫様より、「永六輔の詩」をいただきました。心洗われる素晴らしい詩です。玄関から入ってすぐの場所に掲示してありますので、ぜひ一度お読みください。長尾良夫様ありがとうございました。



## 編集後記

紆余曲折を経て、やっと発行できました。制度改革や報酬改定など利用者や職員を取り囲む環境は日々変わってきておりますが、私たちがやることは一つです。「みんながえがおになるために！」さあ、がんばるぞー！！

今年も元気に楽しく過ごそう利用者さんをお伝えしたいと思います。よろしくお願いします。

## 行事予定

- 6月 日帰り旅行
- 7月 食事会
- 8月 流しそうめん
- お盆休み
- 9月 個別面談
- 10月 第3回Gフェス

# 会報 すばる

準備完了  
やるぜGフェス!!



## 理事長あいさつ

社会福祉法人 銀河 理事長 島田 和夫

「すばる」の施設利用者は34名、「サンハイツ霞ヶ入II」のグループホーム（GH）利用者は、6名おります。利用者の約7割がいわゆる重い方々になります。当法人は、施設やGHではもちろんですが、家庭や社会においても楽しい生活ができるように、一人一人に合った支援サービスを提供し、利用者全員が作業を通して充実感や達成感を得られるように取り組んでいます。働ける喜びを感じられるように作業を分業し、利用者みんなが取り組めるようにしています。

そして、「やったぞー」という満足感を得て作業を終え、ダンスの時間に「よさこい踊り」で喜び表すことが日常生活の流れになっていきます。

また年間では「旅行」や「Gフェス」等のいくつもの行事を楽しんでいます。私もいくつかに参加しますが、いつも感謝しています。例えば「クリスマス会」のカラオケは、全員で音楽に合わせて踊ったり歌ったりと楽しんでいます。でも、あつち一人一人に一人一人、なかなか波に乗れない利用者も数名います。そこで職員が「仮装」をします。皆が楽しみにしている仮装でその時々のテレビでおなじみのキャラクターに職員が扮装します。職員の仮装熟度は年々向上し、利用者全員を興奮に巻き込んでいきます。クリスマスカラオケ大会も最高潮になり、波に乗れないでいた利用者も自分の好きな音楽がなると、自ら舞台上がりマイクを握っていました。歌が苦手な利用者でもリズムに合わせて楽しんで、満足して演台を降りてきます。職員は、「みんなが楽しめること」を大切に支援していきます。ですから最後は毎回、全員が笑顔で歌って踊っての終了となります。

こんな楽しみを基本に運営していますので、利用者が休むことも少なく、日常生活の施設利用率も高い比率となっています。利用者が毎日楽しく通所してもらえよう、施設長以下、職員が全力で頑張っています。今後とも地域皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

平成 29 年 7 月発行 Vol.19 ー第 1 号

社会福祉法人 銀 河

生活介護事業所 すばる / 共同生活介護事業 サンハイツ霞ヶ入II  
地域生活支援事業 こんぱす・おりおん

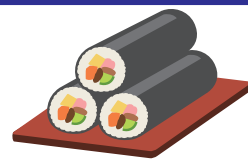
〒969-1155 本宮市本宮字舞台 53 番 2 号

TEL : 0243(33)1447 FAX:0243(33)1448

http://www.ginga-motomiya.jp



## 2月 豆まき



平成30年2月1日（木）  
施設内の豆まきをしました。今回の鬼をじっくりご覧ください。  
年男、年女を中心とした鬼退治部隊の活躍で、無事、すばるの鬼を追い出すことができました。今年も安心して過ごせますね。

## 3月 温泉

平成30年3月2日（金）、  
「陽日の郷 あづま館」で温泉に入ってきました。  
広いお風呂と楽しいカラオケ、そして美味しい昼食を楽しんできました。  
あづま館の皆様、BS観光の近藤様、お世話になりました。ありがとうございました。



平成30年1月16日（火）、  
渡辺翔さんの成人祝会を実施しました。  
羽織はかま姿のいつもと違う雰囲気、とてもうれしい様子でした。いつも元気な翔さん、これからも、作業や行事を楽しんでください。おめでとうございます。

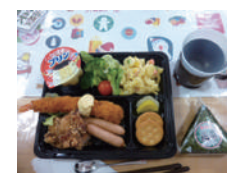
## 1月 成人祝会

## すばる活動報告

### 10月 G7フェス



平成29年10月14日（土）、第2回Gフェスを開催いたしました。  
今回のテーマは「アニメ」！  
会場に入って最初に皆さんをお出迎えたのは「悟空」と「セーラームーン」。実は貼りの絵です。利用者さんが頑張って作成したのですが、頑張りすぎて貼り絵に見えなかったようです。（泣）その後どこでもドアを通して会場に入ります。中では、利用者作品の展示や「高木満里子様の口笛」コンサート、「畑 武広様のギターライブ」等が開催され、大いに盛り上がりました。午後からは「賞品争奪のじゃんけん大会」「利用者による大正琴披露」「ミニ四駆レース」を行いました。最後はいつもの「よさこい・ダンス」。今年も大いに盛り上がり、ご協力をいただいた皆様に感謝申し上げます。第3回Gフェスもよろしくお願いいたします。



## クリスマス会

平成29年12月22日（金）、クリスマス会を行いました。今年は施設内での実施です。そうすると「仮装」に凝ってしまうのがすばるの良い（悪い？）ところ！利用者も職員も思い思いに仮装して、「仮装力ラオケパーティー」となりました。  
最後は施設長からクリスマスプレゼントを渡され、皆さん笑顔で受け取っていました。来年はどんなパーティーにしましょうか。

